



## LETTRE D'INFORMATION N°13

### ASSEMBLEE GENERALE D'ESPOIR 54

Le jeudi 18 juin à 17h00

A la Ferme du Charmois

Vandœuvre-lès-Nancy

## *La vie de l'association*

### **Espoir 54 au cœur de la cité**

Les **09 et 10 Mai**, Bénévoles Intérim' a tenu un stand de vente de gâteaux au Mai de la Cure d'Air.

Le **9 juin**, Espoir 54 sera présent au Village de Santé Mentale, place Charles III.

Le **10 octobre**, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, un temps fort est prévu au parc Richard Pouille, avec Espoir 54.

### **Dans le cadre du nouveau projet associatif, la mise en œuvre des valeurs fondamentales de l'association**

Le sentiment d'utilité sociale dans le parcours de rétablissement des usagers a toute son importance. Pour son bien-être psychique, chaque individu a besoin de donner du sens à sa journée. L'utilité sociale c'est pouvoir faire des choix, les concrétiser afin qu'ils soient reconnus et valorisés. À la MAPH-Psy de Nancy, Bénévoles Intérim', précurseur dès 2011, fait preuve d'une efficacité et d'un dynamisme qui n'ont jamais été démentis : prix décernés par plusieurs

fondations, dont la Fondation de France, prix régional de l'Économie Sociale et Solidaire en 2024. A ce jour, les MAPH-Psy de Briey, Longwy, Lunéville et Toul ont recruté un animateur dédié à la mission d'utilité sociale. À Longwy, Sandra Lémond prendra son poste début août.

## Les évènements des MAPH-Psy

### MAPH-Psy de Briey

Depuis février Julien Obiang apporte ses compétences au sein de l'équipe, en tant qu'animateur d'utilité sociale. Il valorise encore plus le dispositif « Bénévoles COM-Psy », dans une optique de déstigmatisation des troubles psychiques auprès du grand public. Julien coordonne également une équipe de bénévoles, avec la mise en œuvre de projets qui favorisent l'inclusion.

- Portés par le succès qu'ils ont rencontré en 2025, les ateliers du mardi ont été reconduits cette année : mosaïque, peinture sur toile pour évoquer le printemps et décrire ses émotions, créations en argile, jeux en extérieur, et karaoké... Autour des activités, les participants échantent, partagent leurs expériences et s'entraident.



Les repas du monde, chaque jeudi midi, permettent aux adhérents/usagers de se retrouver en cuisine, de découvrir de nouvelles saveurs, de s'informer, par le biais d'un quizz, sur la culture des pays ... Plaisir dans l'activité, partage d'un moment festif : le cocktail est réussi.

## **MAPH-Psy de Longwy**

Avec l'arrivée du printemps, la nature reprend vie... et la santé aussi ! Le mois d'avril a été l'occasion de mettre en oeuvre des actions favorisant le bien-être, le mouvement et le lien social auprès des usagers. Le printemps symbolise un nouveau départ : plus d'énergie, plus de dynamisme et une envie partagée de prendre soin de soi. La santé passe aussi par l'activité physique notamment avec le sport adapté. Les séances sont menées en coopération avec l'association Phoenix, solidement ancrée sur le bassin de Longwy. Pensées pour tous et accessibles à chacun, elles participent pleinement au maintien de la santé physique et psychique, tout en renforçant la confiance et la convivialité.

L'activité théâtre, organisée en partenariat avec La Maison Jaune, recueille toujours l'adhésion

- A venir : le repas partenarial aura lieu le **3 septembre**.

## **MAPH-Psy de Lunéville**

**Comment être utile socialement ?** Depuis fin 2025, la MAPH-Psy a développé une démarche d'utilité sociale où le choix a été fait d'impliquer directement les usagers dans la réflexion. Cette dynamique participative se poursuit aujourd'hui avec Cyril Turla, animateur d'utilité sociale. En effet, les usagers sont acteurs dès la conception des projets, jusqu'à leur réalisation :

- Création d'un questionnaire d'utilité sociale et d'un jeu de cartes favorisant l'expression et la prise de parole lors de l'intégration dans le dispositif.
- Réflexion et mise en place d'un tableau d'affichage dédié au service d'utilité sociale.
- Animation d'un atelier pâtisserie en lien avec le club jeux.
- Implication des usagers dans différents comités de pilotage et groupes de travail, renforçant leur participation et leur pouvoir d'agir.

Pour soutenir cette dynamique, des espaces dédiés sont proposés, comme les moments C.A.F.E (Collectif pour Agir et Fédérer Ensemble), qui permettent de partager, construire et faire émerger des initiatives en groupe. En parallèle, plusieurs projets offrent des supports d'engagement variés, mêlant bénévolat, actions collectives et événements ouverts sur l'extérieur, avec les partenaires du territoire :

- Participation à la manifestation “Tous grimés, tous égaux” le 10 juin à Lunéville avec l’aménagement d’un sentier pieds nus, dans le cadre de la thématique “ Les 5 sens ”
- Participation aux SISM 2026 “ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts” :
  - Conception de chevalets pour une œuvre collective, en partenariat avec la piscine Aqualun
  - Animation de l’atelier de création de l’oeuvre collective le 7 octobre à Aqualun
  - Mise en place d’un restaurant éphémère, ouvert aux partenaires, autour des arts de la table et des arts culinaires.
  - Création du char de la Saint Nicolas.

Le cadre est rassurant. Ce n’est pas la performance qui est visée, mais la mise en mouvement, la confiance et la valorisation de chacun. La dynamique est bien enclenchée ; elle devrait encore se renforcer avec la coopération entre bénévoles, usagers et professionnels et le développement d’outils de communication.

**Échanges autour de la Pair-Aidance** : dans la continuité des actions déjà mises en œuvre les années précédentes avec l’Unité de Prévention et de Promotion de la Santé Mentale du Lunévillois (CPN), de nouvelles rencontres débiteront à l’automne, afin de poursuivre l’accompagnement des personnes en souffrance psychique dans leur rôle de pairs-aidants. Ce projet innovant vise à :

- Elaborer un langage commun autour de la pair-aidance.
- Définir un cadre d’intervention.
- Identifier les compétences des acteurs tout en renforçant les outils mis à leur disposition.
- Développer les coopérations.

L’action est mise en œuvre sous la forme d’un groupe d’échanges entre usagers pairs-aidants, familles, professionnels du soin en santé mentale et du médico-social. Les échanges permettent de croiser les regards, les expériences personnelles et de mieux étayer les pair-aidants dans leur pratique sur le Lunévillois. Pour les professionnels, c’est aussi l’occasion d’approcher les difficultés de la pair-aidance.

## **MAPH-Psy de Nancy**

### **La méthode du batch cooking ou comment préparer en une seule fois les différents plats qui seront consommés les jours suivants**

Avec la volonté de répondre aux besoins d’un public en emploi ou engagé dans une dynamique de retour à l’emploi à court terme, le module “batch cooking” s’inscrit pleinement dans le programme du Service d’Accompagnement à la Vie Sociale : d’abord, parce qu’il est programmé sur des horaires adaptés aux participants indisponibles pendant les horaires d’ouverture classiques ; ensuite, parce qu’il

permet aux personnes disposant de peu de temps d'élaborer des menus simples, rapides et reproductibles, qui facilitent l'organisation du quotidien et la préservation des temps de repos.

Ce premier module a remporté un vif succès : les 9 séances, ont été suivies avec une grande assiduité, permettant des progrès visibles. Enfin, l'implication de Mickaël, ancien bénéficiaire devenu bénévole, a constitué un point d'appui important pour le groupe. Sa participation à la co-animation, ainsi que le partage de ses propres recettes, ont favorisé les échanges entre participants et renforcé la dynamique collective.

### **Sensibilisation à la santé mentale des agents d'accueil de la ville de Nancy**

Les équipes du CREHPSY, accompagnées de six usagers et anciens usagers ont conduit une seconde action de sensibilisation à destination de 15 agents d'accueil de la mairie de Nancy et des services associés. L'intervention a donné lieu à des échanges riches et constructifs. Les agents d'accueil ont manifesté un réel intérêt pour l'apport d'informations et pour le partage des récits de vie des personnes concernées. Les personnels ont également exprimé le souhait de poursuivre ces temps de sensibilisation.

Dans cette dynamique, la mise en place d'une "Bibliothèque des livres vivants" est envisagée au début de l'été. Elle devrait permettre aux agents ayant participé aux sessions de sensibilisation de rencontrer directement des usagers engagés, dans une logique de poursuite des échanges.

En prolongement, un retour est prévu lors de la prochaine commission "Citoyenneté et handicap" de la ville de Nancy. Enfin, il est envisagé d'étendre ces temps de sensibilisation à d'autres agents et aussi à l'échelle de la Métropole.

**Le 24 juin**, la Fête des Ateliers se tiendra au jardin. Usagers, professionnels et bénévoles se retrouveront autour d'un pique-nique et de jeux de société.

### **MAPH-Psy de Toul**

**Utilité sociale, témoignage d'Ambre Lienard**, animatrice d'utilité sociale à la MAPH-Psy depuis le 19 janvier.

« J'ai pour mission de développer le sentiment d'utilité sociale des usagers, notamment au travers d'actions bénévoles. Diplômée *Fabricant en maroquinerie d'art* et maroquinière de profession, j'ai à cœur de proposer, entre autres, des projets à dominante créative et manuelle, convaincue des bienfaits des arts sur la santé mentale. Ces supports me permettent d'accompagner les usagers dans l'acquisition de nouveaux savoir-faire et compétences, toujours en lien avec leurs objectifs, leurs besoins et leurs envies. Dans une véritable démarche d'utilité sociale, l'objectif est que ces acquisitions soient transférables à d'autres publics, dans des associations ou des institutions. Par exemple, j'ai appris aux usagers la technique du Cyanotype (une technique d'impression par le soleil). Les usagers ont découvert et pratiqué cette technique à plusieurs reprises ; puis, avec trois usagers, nous sommes allés à la rencontre des élèves de maternelle de l'école JB Vatelot,

pour présenter et faire expérimenter le Cyanotype. La transmission est essentielle : elle est à la fois porteuse de sens et de mieux-être dans la pratique, mais aussi très valorisant.



**Créer une gazette** pour mieux faire connaître l'association et s'ouvrir davantage sur le territoire, telle est l'initiative prise par un groupe d'adhérents/usagers. Une dizaine de membres, accompagnés par Méлина Schmitt, assistante sociale et Anne-Laure Courty, conseillère en économie sociale et familiale travaille sur l'élaboration d'un journal de bord destiné à diffuser des informations sur l'association, son fonctionnement. Dans un esprit de partage, de bienveillance et de respect, chacun s'exprimera et contribuera à la réalisation commune. Les idées fusent et le groupe phosphore : le premier numéro, attendu pour la fin de l'année, sera consacré à la présentation de la MAPH-Psy et du GEM, à la rétrospective des temps forts 2025-2026 ; le numéro sera complété par une catégorie libre, « A vous la parole ! » et par des jeux (mots croisés, mots fléchés, devinettes, etc.).

Ce projet devrait aussi contribuer fortement à la déstigmatisation et au développement du sentiment d'utilité sociale.

**MAPH-Psy de Vandœuvre-lès-Nancy**

**Une dynamique conviviale et festive**

Chaque jeudi matin, le brunch réunit les usagers. À l'avenir, il sera prolongé par des activités culturelles ou sportives. Le repas Couscous du 24 avril, a fait l'unanimité.

La visite de la Basilique de Saint-Nicolas-de-Port en février était une grande première pour certains usagers.

On bouge en musique, on s'exprime en chantant, lors de deux après-midi « Stage de danse » proposés par l'animateur de Sport adapté, au karaoké festif du 10 avril, lors de la 1ère boom, le 17 avril.

On fait société autour des jeux : à la ludothèque de Vandœuvre-lès-Nancy, le 21 avril, lors de la fête du jeu, le 26 mai, sur la Place du Marché à Vandœuvre-lès-Nancy.

**À venir**, les Olympiades qui sont programmées le **jeudi 25 juin après-midi**.

### **L'implication des usagers dans leurs choix de vie**

Les élections du Conseil de MAPH-Psy ont eu lieu le 6 mars 2026 ; elles ont été suivies le 13 mars, par le premier conseil, au cours duquel les représentants élus, ont rencontré la Présidente de l'association et une autre administratrice pour échanger sur la création d'une Commission des Usagers.

Les usagers travaillent sur une boîte à idées, comme ils l'avaient proposé.

Les Commissions de Loisirs fonctionnent une fois par mois : actuellement, les usagers déterminent les activités de l'été et se positionnent pour un séjour estival.

## *Informations générales*

**Le 2 avril, l'association Bipolaire ? Si tu savais... s'est délocalisée à Vittel** (dans le beau décor de l'Espace Alhambra), pour une série de rencontres, sur le thème des troubles bipolaires, et de l'art thérapie en santé mentale.

- Comment vit-on avec un trouble bipolaire ? Les visiteurs ont pu rencontrer des Livres Vivants lors de moments très forts de partage d'expériences, pour lesquels le temps paraît toujours trop court.
- A suivi une conférence sur Roland Venner, peintre lorrain (1929 – 1995) donnée par Monsieur Dominique Guinet, galeriste à Vittel. Ce peintre et sa famille ont vécu des traumatismes de guerre et plus tard ces traumatismes se sont exprimés à travers ses tableaux. Peut-être cela a-t-il permis à Roland Venner d'éviter de développer un trouble psychique ? Les tableaux sont visibles à la Galerie Guinet, 129 avenue Bouloumié.
- Après la conférence, une table ronde a réuni une psychiatre, le conférencier, et des représentants du projet européen TRUST, sur la question : L'art, une thérapie ? Le projet européen Erasmus+ TRUST (Trauma, Réfugiés, Ukraine, Solidarité, Thérapie) est coordonné par le Centre Neuro Psychiatrique St-Martin en Belgique et a débuté le 1er septembre 2024 pour une durée de 3 ans. Il vise à déstigmatiser les problèmes de santé mentale, à favoriser les

connexions entre les centres de santé mentale et les artistes, à promouvoir l'art-thérapie comme outil d'inclusion, à aider via l'art-thérapie les victimes de la guerre en Ukraine présentant des troubles en santé mentale et à sensibiliser sur l'impact humain du conflit.

- Les échanges se sont prolongés autour d'un verre de l'amitié offert par l'association.

## À lire, À écouter

- **Les émotions fantômes**, de Dominique Sanlaville

Un ouvrage préfacé par le Professeur Marcel RUFO et post-facé par le Docteur Hervé BOKOBZA. Quatre récits inspirés du réel décrivent des personnages prisonniers de schémas de transmission émotionnelle, dans le silence familial. L'ouvrage évoque les traumatismes cachés, ces « fantômes » invisibles qui influencent les comportements et les relations. Il explore comment des souffrances enfouies, parfois depuis l'enfance, resurgissent en dépressions, addictions ou blocages. Mais heureusement, il est possible d'échapper à son destin, de choisir de vivre plutôt que de survivre, grâce au pouvoir thérapeutique du récit de soi et de la parole échangée.

[Soutenez "Les Émotions Fantômes"](#)

**« Je suis schizophrène » : une campagne pour aider les jeunes à se dévoiler plus tôt**

[« Je suis schizophrène » : une campagne pour aider les jeunes à se dévoiler plus tôt - A la une - Destination Santé](#)

*Avec les contributions de :*

**Groupe Communication**

**Céline Reichling**, cheffe de service à la MAPH-Psy de Briey,

**Séverine Achab**, secrétaire à la MAPH-Psy de Longwy,

**Thibaut Delsart**, accompagnateur-médiateur à la MAPH-Psy de Nancy,

**Annick Lerebourg**, cheffe de service à la MAPH-Psy de Lunéville,

**Sophie Dauendorffer**, assistante de direction à la MAPH-Psy de Toul,

**Samia Leroux-Harchache**, adjointe cadre de service, accompagnatrice-médiatrice au Samsah/Samsah renforcé, à la MAPH-Psy de Vandœuvre-lès-Nancy

*Réalisation technique : Daniel COLLARD, Juliane AMBLÈS.*

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)