



LETTRE D'INFORMATION N°12

ASSEMBLEE GENERALE D'ESPOIR 54

Le jeudi 18 juin à 17h30

A la Ferme du Charmois

Vandœuvre-lès-Nancy

La vie de l'association

LA BONNE NOTORIETE D'ESPOIR 54

Le 11 février, l'association a eu le plaisir de recevoir Benjamin Mathieu, journaliste grand reporter à Radio France, actuellement en poste à la rédaction nationale de ICI pour préparer un reportage audio sur le vécu de son frère, atteint de schizophrénie, dans une démarche à la fois humaine et sensible. La rencontre s'est déroulée en présence de trois usagers de Bénévoles Intérim', ainsi que Marc Guillemin, coordinateur de Bénévoles Intérim' et de Stéphane Voinson, Directeur Général. Les échanges ont porté sur le parcours de rétablissement des usagers. Chacun a partagé son histoire, ses difficultés, mais aussi les ressources et espoirs mobilisés au fil du temps.

La séquence qui a été tournée visait à montrer que les structures et associations, notamment Espoir 54, accompagnent le parcours de rétablissement et offrent un soutien adapté. Ce moment a permis d'aborder des témoignages forts et authentiques, qui semblent avoir particulièrement éclairé le frère du journaliste sur les possibilités d'accompagnement et de rétablissement (il va intégrer le GEM et commencer un accompagnement).

Affaire à suivre : le documentaire, d'une durée de 45 minutes sera diffusé au printemps sur France Inter.

L'EXPERTISE D'ESPOIR 54

Le 19 février, Marc Guillemin, coordinateur de Bénévoles Intérim' à Espoir 54, a présenté le dispositif lors d'un webinaire national pour le GRESM (Groupe de Réflexion d'Ergothérapeutes en Santé Mentale) ; il était accompagné par Anaëlle et Alain, bénévoles actifs du dispositif. Le dispositif de Bénévoles Intérim' a été créé en 2011 pour valoriser les compétences et l'engagement citoyen. S'appuyant sur les principes d'autodétermination, d'Empowerment, de rétablissement et d'inclusion psychosociale, le dispositif permet à des personnes vivant avec un handicap psychique de s'engager dans des missions adaptées à leur rythme et à leurs capacités. Pendant 1h 30, les intervenants ont partagé leur expérience et expliqué le fonctionnement du dispositif. Les ergothérapeutes ont manifesté un vif intérêt, notamment sur la question des compétences transférables lors des activités sociales en milieu ordinaire.

Pour en savoir plus :

<https://www.youtube.com/watch?v=Ns16K24FeuU>

La Bibliothèque des livres vivants ou la transmission active des histoires de vie et des parcours de rétablissement

LA BIBLIOTHÈQUE DES LIVRES VIVANTS, C'EST QUOI ?

La Bibliothèque des Livres Vivants est une initiative de déstigmatisation dont le but est de lutter contre les préjugés.



L'association Espoir 54 utilise cet outil afin de faire évoluer le regard sur les troubles psychiques.

Comme dans une bibliothèque traditionnelle le « **lecteur** », curieux de comprendre et prêt à remettre en question ses idées reçues, peut emprunter un « **livre vivant** ». Ce livre vivant, une personne touchée par des troubles psychiques, raconte un chapitre de sa vie et engage un échange bienveillant.

LE VÉCU DES PERSONNES CONCERNÉES

DEVIENT UN SAVOIR À TRANSMETTRE

LORS D'UNE

RENCONTRE AUTHENTIQUE



Vous souhaitez organiser une BLV ?
Contactez nous à blv.nancy@espoir54.org

 **Espoir 54**

DESTIGMATISATION ET INCLUSION DANS LA CITE

Au théâtre de la Manufacture, le 12 février, *La part sombre* est le récit du vécu d'une femme à la vie ordinaire, frappée par l'intrusion brutale de la schizophrénie. La pièce questionne sur les parts sombres, les failles et les renoncements de tout un chacun. Elle met en scène une actrice, comédienne de formation, touchée par la maladie. La preuve, s'il en faut, d'un parcours de rétablissement bien conduit.

Le projet est porté par la MAPH-Psy de Vandoeuvre, avec la participation des professionnels de Lunéville, Nancy, Toul.

Les usagers ne seraient pas venus d'eux-mêmes assister à un spectacle, certes sensible et puissant, mais qui ramène à une problématique vécue très éprouvante. Comment les motiver ? Comment aborder le sujet ?

- Après une présentation de la pièce par Madame Kolesnikova, Chargée des relations avec le public, le psytrialogue, conduit par Monsieur Voinson, Directeur Général, a offert un cadre aux échanges entre usagers, familles et professionnels. Chacun a pu ainsi exprimer son expérience personnelle, au niveau des symptômes, des difficultés, parfois de l'impuissance, mais aussi du rétablissement : « la personne ne se limite pas à sa maladie ». On peut apprendre à renforcer sa résilience, à résister, à s'adapter aux perturbations.
- Le jour J, l'équipe (environ 25 personnes, dont 13 usagers, 6 professionnels, 7 bénévoles et administrateurs) a partagé un repas au restaurant, puis s'est rendue au théâtre en début d'après-midi.
- Bord du plateau : à l'issue du spectacle, les spectateurs ont pu dialoguer avec le Docteur Karima Zaghzi, psychiatre et Laila Labruere, aide-soignante du Centre Psychothérapique de Nancy, l'artiste, la metteuse en scène, Yann, ancien usager et bénévole à la MAPH-Psy de Nancy. Les échanges ont été nourris pendant plus d'une heure, avec beaucoup de questions de la part des étudiants de l'IRTS et des lycéens. La veille, suite au spectacle, Yann avait déjà participé à l'animation des débats, avec le docteur Floriane Bass, psychiatre au CPN, l'actrice et la metteuse en scène.

FORMATION DES BENEVOLES

Les 10 et 11 mars, 14 bénévoles ont suivi une formation sur l'autodétermination - formation dispensée par Monsieur Voinson, psychologue clinicien et Directeur Général et Marlène Viapiana, travailleuse sociale à Espoir 54.



Quelle posture adopter pour permettre aux usagers de construire leur propre motivation, de définir des choix qui leur correspondent vraiment ?

Il semble assez naturel de donner des conseils, empreints de générosité et de bienveillance, de faire « à la place de », « pour aider », donc de se montrer quelque peu prescriptif.

Durant ces deux jours, sur la base d'apports théoriques, de cas concrets issus de situations professionnelles, de mises en contexte vécues, les participants ont pu clarifier les notions théoriques, réfléchir sur leurs postures lorsqu'ils accompagnent les usagers. Ils ont été activement sensibilisés à l'importance des relations de confiance dans la capacité de chacun à être acteur de sa propre vie, même dans la vulnérabilité. La formation a aussi permis de valoriser la place des bénévoles dans l'association, en complémentarité avec les professionnels et d'égal à égal avec les usagers.

LA SANTE MENTALE EN ACTION ET HORS DES MURS

Un incontournable qu'on ne présente plus : le 29 mars, 12ème édition de la Marche des coucous

L'événement était piloté par Thibaut Delsart, accompagnateur médiateur à Espoir 54, en coopération avec l'ASPTT, l'association Nancy Randonnée pédestre, et Cécile Rinaldi du CPN. Dans la continuité des éditions précédentes, l'objectif était de déstigmatiser les troubles psychiques et d'aborder la santé mentale autour d'une manifestation sportive, familiale et ludique.

- **Activité physique, inclusion et convivialité** : les marcheurs sont partis du parc de l'aérodrome de Nancy-Malzéville, avec la possibilité de trois parcours (12km, 8km, 5km). Sur chacun des trois parcours, un professionnel du Centre expert des troubles bipolaires (CETB), clairement identifié, s'est joint aux participants pour échanger avec ceux qui le souhaitent. Dans ce cadre informel, on avançait au rythme des

conversations ou des bavardages anodins. A l'arrivée, chacun a pu se restaurer autour du buffet campagnard préparé par Bénévoles Intérim'.

- **En savoir plus sur la santé mentale :**

Les marcheurs ont été très intéressés par le témoignage d'Olivia Desmazières sur son parcours de rétablissement, après des épisodes de bipolarité.

Les stands du CETB, de l'association "Bipolaire si tu savais" et du CREHPSY ont attiré l'attention de nombreux participants.



A VENIR : le Printemps du patrimoine

Comme chaque année, les usagers attendent avec impatience les sorties patrimoniales organisées par Stéphane Laventure, guide conférencier patrimonial et bénévole à Espoir 54. Au programme :

- **Le mercredi 13 mai**, journée à Morhange pour une visite du Mémorial de la Seconde Guerre mondiale, une promenade autour de l'étang de la Mutche, avec la possibilité d'observer les oiseaux.
- **Le mercredi 27 mai**, journée au château de Romémont, propriété de la même famille depuis le XVIIIème siècle. Le site, non ouvert au public, accueillera les usagers d'Espoir 54 pour une journée à la campagne, avec la possibilité de déjeuner à l'intérieur en cas de mauvais temps.
- **Le samedi 6 juin**, après-midi au jardin, rue Jeanne d'Arc à Nancy, une sortie plébiscitée, suite au succès de l'année dernière. Située en plein Nancy, la propriété abrite un ancien terrain de tennis, une pièce d'eau, des arbres remarquables et un abri de la seconde guerre mondiale. Au programme : visite de la demeure, convivialité autour d'un goûter, échanges par rapport à l'intérêt patrimonial des lieux.

Informations générales

PLACE A L'ART, ALLIE DE LA SANTE MENTALE

- Cette année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale se dérouleront du **5 au 18 octobre**, autour de la thématique suivante : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».
- **9 décembre 2026** : les ateliers du rétablissement en santé mentale se tiendront à Chalons en Champagne. Le thème portera sur les arts et la culture. L'objectif est de favoriser les rencontres, les partages, les échanges et de mettre en valeur des actions concrètes autour de ce processus.

Vient de paraître sur le site de l'UNAFAM : Petit livret à usage des familles sur la santé mentale des jeunes

[Livret jeune "Santé mentale des jeunes - Petit guide pour les parents" | Paris](#)

Appel à manifestation d'intérêt (AMI) : dans le cadre de sa stratégie de santé publique, le département de Meurthe et Moselle ouvre une nouvelle édition de son appel à manifestation d'intérêt « J'ose ma santé ». Ce dispositif a pour objectif d'encourager des actions locales en faveur de l'amélioration de l'accès aux ressources de santé pour les habitants du territoire. Cette initiative s'inscrit dans le Projet départemental 2022-2028, qui fait de la prévention un axe majeur des politiques publiques. La collectivité souhaite soutenir des projets innovants menés en partenariat avec les acteurs locaux. Pour l'édition 2026, deux thématiques ont été retenues : la santé mentale et « l'aller vers ».

Avec les contributions de :

Groupe Communication

Thibaut DELSART, accompagnateur-médiateur à la MAPH-Psy de Nancy,

Marc GUILLEMIN, coordinateur de Bénévoles Intérim',

Réalisation technique : Daniel COLLARD, Juliane AMBLÈS.

Espoir 54

25 rue de Saurupt, 54000, Nancy

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)